

MAMAMAMAMAMA MAMAMAMA MAMAMAMA

Z I N / A



SMAM13

→ MELHOR CAMINHO PARA UMA

AMAMENTAÇÃO

FELIZ

EDIÇÃO #3 - AGO/2013

MOTIVAÇÃO DESSA EDIÇÃO

Semana Mundial de Aleitamento Materno 2013

FAZER COLETIVO

Matrice | Educativo Casa das Rosas



CONTATOS

zinematrice@gmail.com | nucleoeducativocasadasrosas.blogspot.com

TRAGEM

100 exemplares

ESTE É _____º EXEMPLAR

O QUE É O ZINE MATRICE?

ZineMatrice é um fanzine sobre o universo da amamentação!

Quem quiser receber o fanzine, precisa mandar endereço (com CEP, não se esqueça!) para o email zinematrice@gmail.com, para nosso cadastro dos correios (sim, somos da era do papel!).

Também nesse email aceitamos contribuições, sugestões, links, textos, relatos, fotos, o que vcs acharem bacana compartilhar.

IMPORTANTE: O **ZineMatrice**, como tudo que a Matrice faz, é totalmente **apartidário** e **independente!**

A idéia de grupos de apoio ou mútua-ajuda é, em essência, tão antiga como os seres humanos. Aprendemos a nos cuidarmos e ajudarmos uns aos outros desde muito pequenos e esta aprendizagem está integrada e é parte essencial de toda nossa vida.

O tema da Semana Mundial de Aleitamento Materno deste ano é: **Apoio às mães que amamentam: próximo, contínuo e oportuno!** e indica a importância dos grupos de apoio. Mesmo quando as mães têm um bom começo na sua experiência de amamentação, muitas vezes, semanas ou meses depois do parto, elas deixam de amamentar e as taxas baixam.

O apoio para manter a amamentação pode ser realizado de muitas formas. Tradicionalmente a família dá um grande suporte. Porém, conforme a sociedade muda, em particular com a urbanização crescente, é necessário um **círculo de apoio mais amplo**, que pode ser formado por profissionais de saúde capacitados, conselheiros em amamentação, amigas que também são mães e pelos pais ou companheiros, ou **ainda pela comunidade que aceita e recebe as mães amamentando seus bebês, sem preconceitos ou entraves.**

A chave para uma boa prática de amamentação é ter apoio diário permanente em casa e na comunidade.

Esse fanzine foi feito coletivamente em Oficina na Casa das Rosas, como abertura e comemoração da SMAM 2013.

MÚ TUO - TODO



MUNDO JUNTO!

a

3.

CONVERSA

zine de apoio de
fã de zine de apoio

apoio, cumplicidade, amizade, à três, à mil,

te, coletivo, solidariedade, um



estar junto à dois, um estar todos juntos para estar sempre de quando e poder! OLHA SÓ: A TODO MUNDO MISTURADO

na onda recíproca e
mútua de apoio
irrestível

made,
deis,
supers



nde
POIA



JUNTO
CONTEÚDO

fala fala
fala
fala
fala

fala fala fala
fala fala



fala
fala
fala
fala
fala
tagg-
rula!

~~~~~  
a de apoio  
a a a a a a a

SEM APOIO



AME  
A  
AMAMENTAÇÃO

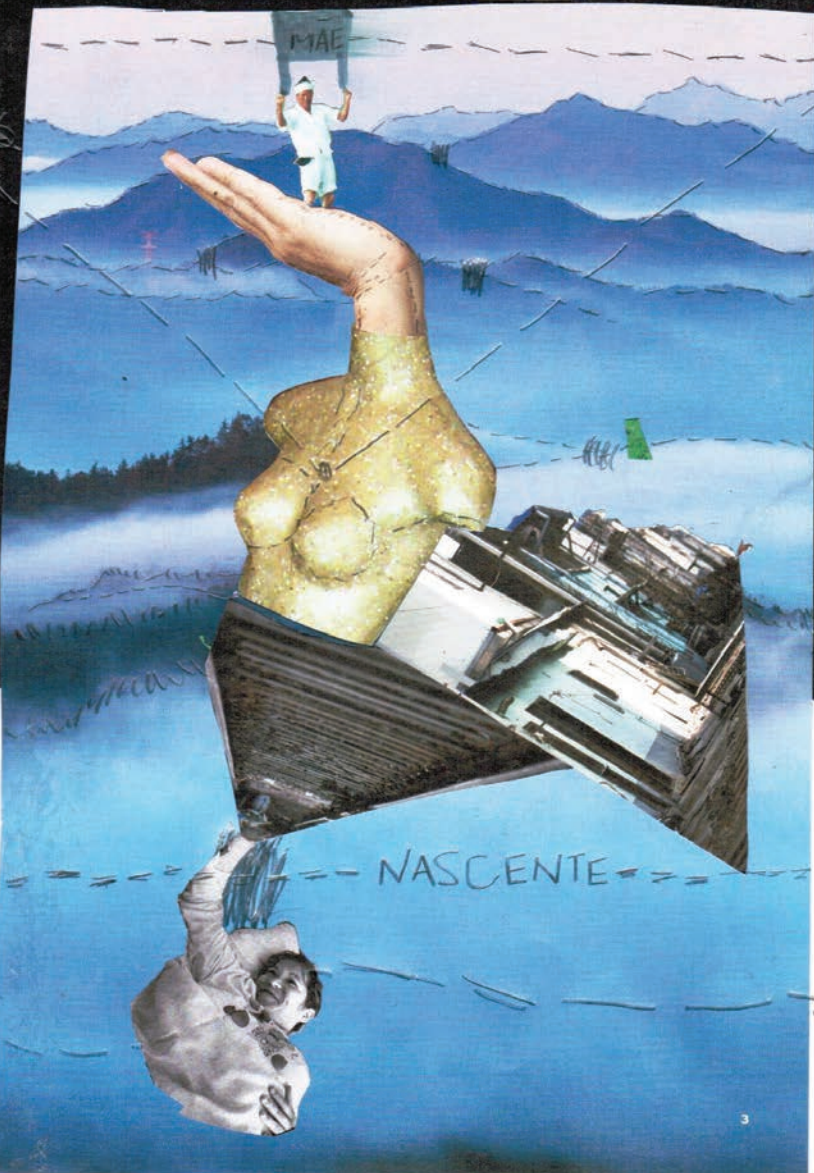
NÃO DÁ !!!

PAI SEU APOIO É FUNDAMENTAL



SMAM 2013





PLONDI

APOTIGANASCENTE

NASCENTE